

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
01	02	03	04	05
MERCİMEK ÇORBA ROSTO KÖFTE PATATES PÜRESİ MEVSİM SALATA	ETLİ TAZE FASÜLYE ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	MERCİMEK ÇORBA TAVUKLU PENNE MAKARNA ÇOBAN SALATA YOĞURT	DOMATES ÇORBA ETLİ FAJİTA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	YAYLA ÇORBA FIRIN BAGET SEBZELİ BULGUR PİLAVI ÜÇ RENKLİ SALATA
08	09	10	11	12
MISIR ÇORBA ETLİ DOMATESLİ KEBAP ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TAVUKLU BAĞÇIVAN KEBABI HELLİMLİ MAKARNA AKDENİZ SALATA YOĞURT	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEYVE	KREMLİ HAVUÇ ÇORBASI SEBZELİ TAVUK KAVURMA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	YOĞURTLU MANTI ÇORBA KIYMALI SEBZE MUSAKKA ÇOBAN SALATA MEYVE
15	16	17	18	19
TARHANA ÇORBA MAGARINA BULLİ AKDENİZ SALATA KIBRIS TATLISI	ETLİ BEZELYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE	TAVUKLU KEREVİZ ÇORBA FIRINDA PATATES-TAVUK YEMEĞİ ÇOBAN SALATA YOĞURT	YAYLA ÇORBA IZGARA KASAP KÖFTE DOMATESLİ BULGUR PİLAVI KABAK SOTE	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇLU YOĞURT
22	23	24	25	26
ÇITIR TAVUK BURGER PATATES ÇİPSİ MEVSİM SALATA YOĞURT	ETLİ KURU FASÜLYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK TURŞU	TEL ŞEHRİYE ÇORBA MANTARLI KAŞARLI TAVUK DOMATESLİ BULGUR PİLAVI ÜÇ RENKLİ SALATA	PIRINÇLI DOMATES ÇORBA SPAGETTİ BOLONEZ AKDENİZ SALATA YOĞURT	KREMLİ SEBZE ÇORBA ETLİ PATATES YEMEĞİ ÜÇ RENKLİ SALATA YOĞURT
29	30	31		
BUĞDAY ÇORBA TAVUKLU BAĞÇIVAN KEBABI HELLİMLİ MAKARNA AKDENİZ SALATA	PİDE ARASI ET DÖNER AYRAN			

DİYETİSYEN ÖZGE YÜCEL

Özge YÜCEL
Uzman Diyetisyen
Dip. No: 124581
KTDB Üye No: 118

