

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	09 EV YAPIMI HAMBURGER PATATES ÇİPSİ AYRAN	10 SPAGETTİ BOLONEZ ÇOBAN SALATA YOĞURT	11 MANTARLI TAVUK SOTE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	12 SEBZELİ MİTİT KÖFTE ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT
15 TAVUK BUT SARMA HELLİMLİ KESME MAKARNA YOĞURT MEVSİM SALATA	16 ETLİ BEZELYE TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	17 ÇITIR TAVUK MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT AKDENİZ SALATA	18 ETLİ TAZE FASÜLYE TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	19 IZGARA KÖFTE PATATES ÇİPSİ ÇOBAN SALATA YOĞURT
22 İZMİR KÖFTE PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ AYRAN MEYVE	23 TAVUK EMENSE TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	24 KIYMALI HELLİMLİ MAKARNA ÜÇ RENKLİ SALATA YOĞURT MEYVE	25 ETLİ NOHUT ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK TURŞU	26 YOĞURTLU MANTI ÇORBA KARIŞIK SEBZELİ MUSAKKA AKDENİZ SALATA MEYVE
29 KAŞARLI SARMA TAVUK KÖFTESİ SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA YOĞURT	30 ETLİ KURU FASÜLYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK TURŞU			

Özge YÜCEL
Uzman Diyetisyen
Dip. No: 124581
KTDB Üye No: 118

DİYETİSYEN ÖZGE YÜCEL